



HULP BIJ LAAG INKOMEN



EEN STEUNTJE IN DE RUG HELPT U VOORUIT

Met een laag inkomen of een bijstandsuitkering kan het moeilijk zijn om rond te komen. De gemeente Westland en verschillende organisaties in Westland kunnen u daarbij helpen. Niet alleen met geld, maar ook met gratis advies, hulp en activiteiten. In deze folder leest u wat u kunt krijgen en wat u kunt doen. En wie u daarbij kan helpen.

INHOUD

Geld 	4
Heeft u geen of een te laag inkomen om rond te komen?	
Heeft u extra kosten?	
Komt u moeilijk uit met uw geld?	
Zijn uw woonlasten te hoog?	
Heeft u schulden?	
Zorg en ondersteuning 	12
Zorgverzekering	
Waar kunt u terecht voor hulp?	
Meedoen voor kinderen 	18
Meedoen voor volwassenen 	22
Tips voor websites 	24
Ruimte voor aantekeningen	27



Heeft u geen inkomen of een te laag inkomen om rond te komen en kunt u zelf niet genoeg verdienen? Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

HEEFT U GEEN OF EEN TE LAAG INKOMEN OM ROND TE KOMEN?

Bijstandsuitkering

U kunt een bijstandsuitkering (Participatiewet-uitkering) aanvragen als u te weinig inkomen heeft om van te leven en er geen andere voorzieningen zijn. Met deze uitkering betaalt u de noodzakelijke kosten zoals huur, boodschappen, kleren, schoenen en een ziektekostenverzekering. Uw inkomen wordt aangevuld tot het bijstandsbedrag waarop u recht heeft.


Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/bijstand

Voedselbank Westland

Houdt u na het betalen van uw huur, energierekening en verzekeringen te weinig geld over voor eten, drinken en kleding? Mogelijk komt u in aanmerking voor een wekelijks voedselpakket van de Voedselbank.

Meer weten of aanmelden?

Ga naar een hulpverlener, bijvoorbeeld via de Buurt Informatiepunten van Vitis Welzijn. Meer informatie vindt u op pagina 14 van deze folder. Of stuur een e-mail naar  voedselbankwestland@caiway.net en vraag hoe u zich aan kunt melden.

HEEFT U EXTRA KOSTEN?

Er kan iets in uw leven gebeuren waardoor u onverwacht extra kosten moet maken. Wat moet u doen als u dat niet van uw normale inkomen kunt betalen? Hieronder vindt u een regeling die u kan helpen.

Bijdrage in bijzondere kosten

Eten, kleding en de huur van uw huis betaalt u van uw normale inkomen. Bijzondere bijstand is bedoeld voor onverwachte en noodzakelijke kosten.

U wordt bijvoorbeeld ontslagen en schakelt een advocaat in omdat u het er niet mee eens bent. Of uw moeder ligt langere tijd in het ziekenhuis en u wilt daar regelmatig naartoe met de bus. Of uw koelkast, wasmachine of kookplaat zijn kapot of u moet vloerbedekking kopen wanneer u verhuist.

Soms is het mogelijk om voor (een deel van) de extra kosten bijzondere bijstand te krijgen. De gemeente kijkt daarbij altijd naar uw persoonlijke situatie. Meestal wordt bijzondere bijstand gratis gegeven en soms als lening. Soms betaalt u zelf een deel van de kosten. Per keer wordt bekeken of u er recht op heeft.

Kosten inrichten en woonklaar maken nieuwe woning

U betaalt zelf de kosten voor het inrichten en woonklaar maken van uw nieuwe woning. In bijzondere situaties is dat soms niet mogelijk. De gemeente kan dan besluiten bijzondere bijstand te geven. Dat is meestal in de vorm van een lening.

Rechtsbijstand

Wanneer u kosten heeft gemaakt voor griffierechten en/of een advocaat, dan kunt u onder bepaalde voorwaarden de eigen bijdrage terugvragen.

Reiskosten

Wilt u op ziekenbezoek en heeft u daar geen geld voor? Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden deze kosten. Uw zorgverzekeraar kan u hier meer over vertellen. Voor de kosten die uw zorgverzekeraar niet vergoedt, kunt u soms een bijdrage van de gemeente ontvangen. Dat geldt ook voor de vergoeding van reiskosten voor meer dan 10 kilometer voor bijvoorbeeld een stage.

Meer weten of aanvragen?


Kijk op  www.gemeentewestland.nl/bijzonderekosten

KOMT U MOEILIK UIT MET UW GELD?

Wanneer de rekeningen zich opstapelen, kunt u in betalingsproblemen komen. Kom op tijd in actie. Hieronder vindt u regelingen die u kunnen helpen.

Toeslagen van de rijksoverheid

Mogelijk heeft u recht op landelijke toeslagen, zoals kinderopvang-, huur- of zorgtoeslag, kinderbijslag, kindgebonden budget- of heffingskortingen.

Meer weten? Kijk op  www.nibud.nl

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Kunt u uw gemeentelijke belastingen niet betalen door een laag inkomen, vraag dan kwijtschelding aan. Dat betekent dat u de belasting niet hoeft te betalen. U kunt kwijtschelding aanvragen voor afvalstoffen- en rioolheffing.

Is uw inkomen tijdelijk laag, dan kunt u een betalingsregeling aanvragen.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/kwijtschelding

Individuele inkomenstoelag

Heeft u langer dan drie jaar een bijstandsuitkering of een laag inkomen? En bent u jonger dan de leeftijd waarop u recht heeft op AOW? Dan heeft u misschien recht op een individuele inkomenstoelag.

Dit geld kan gebruikt worden om extra noodzakelijke uitgaven te betalen, zoals rekeningen, een wasmachine of een koelkast. Dit geld is een extraatje en wordt niet van de bijstandsuitkering of ander inkomen afgetrokken. U betaalt geen belasting hierover.

Meer weten of aanvragen? Kijk op

 www.gemeentewestland.nl/individueleinkomenstoelag

Individuele studietoelag

De individuele studietoelag is er voor jongeren van 18 jaar of ouder die een opleiding volgen, en door hun beperking (lichamelijk, verstandelijk en/of geestelijk) niet zelfstandig het minimumloon kunnen verdienen. De gemeente kan u mogelijk een extra steuntje in de rug bieden. De individuele studietoelag wordt verstrekt als bijzondere bijstand.

Meer weten of aanvragen? Kijk op

 www.gemeentewestland.nl/individuelestudietoelag

ZIJN UW WOONLASTEN TE HOOG?

Wanneer uw inkomen door ziekte, scheiding of werkloosheid plotseling minder is geworden, kan het betalen van de huur of hypotheek moeilijk zijn. Misschien heeft u recht op een toeslag.

Woonkostentoeslag

Een groot deel van uw inkomen gaat op aan de huur of hypotheek. Ontvangt u geen huurtoeslag? Of is de hypotheek van uw koopwoning tijdelijk te hoog? U heeft misschien recht op maximaal zes maanden woonkostentoeslag van de gemeente. Deze toeslag is speciaal bedoeld om de hoge kosten van uw huur- of koopwoning te betalen als uw inkomen plotseling en buiten uw schuld is gedaald. U heeft dan geen recht op huurtoeslag.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/woonkostentoeslag

HEEFT U SCHULDEN?

Het is verstandig om bij schulden of betalingsproblemen zo snel mogelijk actie te ondernemen en hulp in te schakelen. Zo voorkomt u dat de problemen nog groter worden.

Betalingsregelingen

Kunt u uw rekeningen voor de huur, energie, water of zorgverzekering niet (op tijd) betalen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de afzender van de rekening voor een betalingsregeling. Hiermee voorkomt u een aanmaning, hoge kosten of dat u wordt afgesloten.

Thuisadministratie en Budgetcoach Vitis Welzijn

Lukt het (bijna) niet om maandelijks uit te komen met uw geld? Het is belangrijk dat u een overzicht heeft van uw kosten en uitgaven. Een vrijwilliger Thuisadministratie van Vitis Welzijn helpt u gratis met het ordenen van uw administratie. De persoonlijke documenten die daarvoor nodig zijn blijven bij u thuis. Zo wordt uw privacy gegarandeerd.

Aanmelden?


Stuur een e-mail naar  welzijnsdiensten@vitiswelzijn.nl

SchuldHulpMaatje Westland

Een SchuldHulpMaatje helpt u om uw geldzaken weer op orde te krijgen. U leert weer zelf de controle daarover te krijgen. Schakel een SchuldHulpMaatje zo snel mogelijk in. Het liefst nog voordat u in de schulden raakt.

Meer weten of aanmelden?

Kijk op  www.uitdeschulden.nu/Westland


Of bel naar telefoonnummer  **06 - 10 50 67 57**

of stuur een e-mail naar

 info@schuldhulpmaatjewestland.nl

Hulp gemeente bij schulden

Heeft u schulden waar u zelf niet meer uitkomt? De afdeling schuldhulpverlening van de gemeente kan u hierbij helpen. Gaat het om een crisissituatie? Bijvoorbeeld een dreigende huisuitzetting of afsluiting van gas, licht en water?

Bel dan met telefoonnummer  **14 0174** om een afspraak te maken met iemand die u kan helpen.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/schuldhulpverlening

Budgetbeheer

Vindt u het lastig om met uw geld om te gaan? Een professionele budgetbeheerder kan u helpen door tijdelijk uw geld te beheren tot u dit (weer) zelf kunt. Budgetbeheer is alleen mogelijk bij een aanvraag voor schuldhulpverlening.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/budgetbeheer



ZORG EN ONDERSTEUNING

Uw gezondheid is belangrijk. U verdient goede zorg en een uitgebreide verzekering. Daardoor krijgt u op tijd de zorg die u nodig heeft. Geld mag daarbij geen drempel zijn.

ZORGVERZEKERING

De gemeente Westland biedt samen met zorgverzekeraar DSW een goede zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen. Soms betaalt de gemeente een deel van de premie voor de aanvullende zorgverzekering.

Gemeentepolis Westland

Met de Gemeentepolis Westland (collectieve zorgverzekering) bent u uitgebreid verzekerd tegen een aantrekkelijk tarief. De gemeente betaalt mee aan de premie van de aanvullende verzekering. De Gemeentepolis biedt extra vergoedingen voor bijvoorbeeld het kopen van een bril, lenzen en tandartskosten. U kunt kiezen uit twee aanvullende pakketten. Deelnemers ontvangen een bijdrage voor het eigen risico.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/gemeentepolis

Tegemoetkoming premie aanvullende zorgverzekering

Maakt u geen gebruik van de Gemeentepolis Westland, maar heeft u wel een laag inkomen? Dan kunt u een tegemoetkoming in de premie voor de aanvullende zorgverzekering aanvragen. U ontvangt dan een bijdrage voor het eigen risico.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/tpaz

WAAR KUNT U TERECHT VOOR HULP?

Wanneer u zich zorgen maakt of problemen heeft, is het niet fijn om daarmee rond te blijven lopen. U kunt daarbij hulp krijgen.

Buurt Informatiepunten Vitis Welzijn

Voor al uw vragen op het gebied van zorg, welzijn en vrijwilligerswerk kunt u op veel plekken in Westland terecht bij een Buurt Informatiepunt.

Speciaal daarvoor opgeleide vrijwilligers nemen de tijd voor een goed gesprek. Zij luisteren aandachtig naar uw verhaal en hulpvraag. Samen kijkt u wat u zelf kunt doen en waar u hulp bij nodig heeft.

Soms is de vraag te complex voor de vrijwilligers. Daarom worden zij ondersteund door professionals van Vitis Welzijn (de sociaal makelaar en welzijnsadviseur van de betreffende kern). Hij of zij heeft ook nauw contact met het Sociaal Kernteam Westland.

Meer weten?

Op  www.vitiswelzijn.nl ziet u waar een Buurt Informatiepunt bij u in de buurt is.

Formulierenbrigade

Formulieren invullen, brieven begrijpen of online iets regelen, dat kan best moeilijk zijn. Mogelijk kan iemand in de buurt, familie of een kennis daarbij helpen.

Lukt dat niet? Dan kunnen de deskundige en betrouwbare vrijwilligers van de Formulierenbrigade van Vitis Welzijn u helpen bij het invullen van verschillende (aanvraag)formulieren. Zij beantwoorden vragen over bijstand, toeslagen, belastingen en aanvragen voor de AOW en WW. De vrijwilligers werken alleen op afspraak.

Aanmelden?

Stuur een e-mail naar  welzijnsdiensten@vitiswelzijn.nl

Digisterker

Belastingaangifte doen, een toeslag aanvragen, aanvragen doen bij de gemeente, Thuisarts.nl of uw zorgverzekering bekijken. Steeds meer zaken regelt u via de computer en met uw DigiD.

In de gratis cursussen Klik & tik en Digisterker leert u hoe dat werkt. Op de website Digisterker door Doen! vindt u stap-voor-stap-uitleg hoe u deze zaken zelf kunt doen.

Meer weten?

Voor meer informatie of een gratis cursus Klik & tik of Digisterker kunt u langskomen in de bibliotheek. Vraag ernaar bij de balie of kijk op  <https://service.digisterker.nl/doen/> of stuur een e-mail naar  digisterker@bibliotheekwestland.nl.

Taalhuis Westland

Heeft u moeite met lezen en schrijven? U bent niet alleen. Ongeveer één op de zes mensen in Nederland heeft daar moeite mee. Ook mensen van Nederlandse afkomst.

Het Taalhuis Westland helpt u om beter Nederlands te leren en u kunt hier andere mensen ontmoeten.

Meer weten?

U bent welkom bij de taalpunten van Bibliotheek Westland in Naaldwijk, Monster 's-Gravenzande en Wateringen. Of kijk op  www.bibliotheekwestland.nl of stuur een e-mail naar  taalhuis@bibliotheekwestland.nl.

Rechtswinkel Westland

De Rechtswinkel Westland biedt u gratis en vrijblijvend juridisch advies aan.

Meer weten?

Kijk op  www.wetswinkelwestland.nl

Sociaal Kernteam Westland

Het Sociaal Kernteam Westland biedt hulp als u uw problemen niet meer zelf kunt oplossen.

U krijgt één vast aanspreekpunt: de zorgregisseur. Hij of zij maakt samen met u een plan van aanpak. Uitgangspunt is altijd dat u zelf zo snel mogelijk de touwtjes weer in eigen handen heeft. Lukt dit niet, dan wordt gekeken of uw directe omgeving kan helpen. En als het nodig is, verleent de zorgregisseur zelf hulp en/of schakelt andere specialistische hulp voor u in.

Meer weten?

Kijk op  www.sktwestland.nl. Wilt u contact met een zorgregisseur? Bel dan de gemeente Westland op  **14 0174**. Deskundige medewerkers staan u te woord en wijzen u zo nodig door naar het Sociaal Kernteam Westland.



MEEDOEN VOOR KINDEREN

Opgroeïende kinderen kosten veel geld. Er zijn verschillende regelingen voor kinderen waar u misschien recht op heeft.

Kindpakket

Het lijkt zo gewoon dat alle kinderen en jongeren leuke dingen kunnen doen, maar niet elke ouder kan dit betalen. Is uw kind tussen de 4 en 18 jaar oud? Met het Kindpakket Westland kan uw kind meedoen aan sporten, schoolreisjes, muziekles volgen of andere activiteiten. Ook worden de kosten van een warme winterjas of een bibliotheekabonnement vergoed.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.kindpakketwestland.nl

Voor- en vroegschoolse educatie

Het consultatiebureau verwijst u soms door naar een organisatie die voor- en vroegschoolse educatie aanbiedt. Uw kind kan dan tegen een lagere ouderbijdrage naar de peuteropvang. Voor de ouderbijdrage kan mogelijk bijzondere bijstand aangevraagd worden.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/bijzonderekosten

Computer

Gezinnen met kinderen tussen de 4 en 18 jaar die langer dan drie jaar een laag inkomen hebben, komen in aanmerking voor een gratis computer. Na goedkeuring van de aanvraag kunt u voor een bepaald bedrag een laptop of desktopcomputer kopen.

Meer weten of aanvragen?


Kijk op  www.gemeentewestland.nl/vergoedingcomputer

Verjaardagsbox

Ieder kind verdient een leuke verjaardag! Stichting Jarige Job trakteert kinderen van 4 tot en met 12 jaar op een leuke verjaardag wanneer u daar zelf geen geld voor heeft. Jarige Job geeft een Verjaardagsbox met alles erop en eraan: versiering, traktaties voor de klas en de leraren, wat lekkers voor de visite en natuurlijk een cadeautje!

Let op: u moet de Verjaardagsbox minimaal zes weken vóór de verjaardag van uw kind aanvragen.

Meer weten of (aan)vragen?

Kijk op  www.stichtingjarigejob.nl, onder het kopje 'contact'. Stichting Jarige Job bepaalt of u in aanmerking komt.

Schoolkosten middelbaar beroepsonderwijs

Voor kinderen die een mbo-opleiding volgen kunt u voor sommige kosten een vergoeding aanvragen. Bijvoorbeeld voor boeken, licenties, een laptop, werkkleding en werkschoenen en gereedschap.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/vergoedingen





MEEDOEN VOOR VOLWASSENEN

Vaak voelt u zich beter en gezonder als u mee kunt doen aan activiteiten en gezonde keuzes kunt maken. Hieronder leest u hoe dat met een laag inkomen toch kan.

Meedoen op een gezonde manier

Bent u ouder dan 18 jaar? Dan worden de contributie of het lidmaatschap van een (sport)vereniging of de bibliotheek mogelijk vergoed. Die vergoeding geldt ook voor zaken die te maken hebben met een gezonde leefstijl. Dat kunnen activiteiten zijn, maar ook groente, fruit, persoonlijke verzorging, een winterjas of schoenen worden vergoed. U kunt zo'n vergoeding eenmaal per twaalf maanden aanvragen.

Meer weten of aanvragen?

Kijk op  www.gemeentewestland.nl/meedoen

WestlandPas

Leuke uitjes hoeven niet duur te zijn. Met de WestlandPas krijgt u korting of kunt u gratis verschillende leuke dingen doen op recreatief, cultureel, educatief of sportief gebied.

Meer weten of de WestlandPas voor een klein bedrag kopen?

Kijk op  www.westlandpas.nl



TIPS VOOR WEBSITES

Er zijn verschillende websites waar u meer tips en advies kunt vinden over verstandig omgaan met geld en andere zaken. Die zijn handig voor uzelf én voor uw kinderen.

 www.gemeentewestland.nl/laaginkomen



 www.vitiselzijn.nl



 www.nibud.nl



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

 www.uitdeschulden.nu

 www.uitdeschulden.nu/Westland

Uit de
schulden

 www.moedigedialoog.nl



 www.wijzeringeldzaken.nl

 **Wijzer in geldzaken**

 www.geldfitnederland.nl

 **Geldfit NL**

 www.westlandpas.nl

 **WestlandPas**

 www.samenvoorallekinderen.nl

Sam&
voor alle kinderen

 www.stichtingbabyspullen.nl

 **Stichting
Babyspullen**

RUIJITE VOOR AANTEKENINGEN

CONTACT MET DE GEMEENTE WESTLAND

Wilt u een afspraak maken?

-  www.gemeentewestland.nl
- of bel naar  **14 0174** (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur)

Openingstijden gemeentehuis (Verdilaan 7 in Naaldwijk):

- maandag en donderdag van 13.00 tot 20.00 uur
- dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

Disclaimer: deze folder is met grote zorgvuldigheid gemaakt.
Aan de inhoud kunnen echter geen rechten worden ontleend.